

**ВНИМАНИЕ!:** прикрепляя пластину необходимо убедиться, что её поверхность ровная и кожа под ней не имеет складок и морщин.

✓ Пластина должна быть поставлена так, чтобы между внутренним её краем и стомой не было кожи.

✓ Удалите оставшееся защитное покрытие.

✓ Закрепите мешок для сбора каловых масс на пластине по направлению снизу-вверх.

✓ Убедитесь что мешок закреплен и закрыт. Проведите рукой по мешку и вокруг стомы.

Так как содержимое кишечника выделяется произвольно, мешок необходимо носить постоянно и заботиться о своевременном его опустошении. Хорошо закрепленный мешок можно использовать до 5-7 дней.

## **УХОД ЗА СТОМОЙ**

**Памятка для родителей**

**Комитет здравоохранения Курской области**

**2016 г.**

## Что такое стома?

Стома – это отверстие кишки на передней стенке живота, сформированное хирургическим путем. Через это отверстие непроизвольно выводятся каловые массы в специальный мешок прикрепленный на кожу живота.

## Уход за стомой в домашних условиях.

Наиболее частая проблема – повреждение кожи вокруг стомы, возникающая в результате использования пластины или стомийного мешка с большим, чем необходимо отверстием. Выделения из стомы могут попасть на кожу и вызвать её раздражение. Поэтому очень важно выбирать мешки и пластины правильного размера, а также содержать кожу в чистоте и сухости.

## Замена стомийного мешка:

- ✓ Приготовьте все необходимое.
- ✓ Удалите стомийную пластину или самоклеящийся мешок по направлению сверху-вниз, другой рукой придерживая кожу живота.
- ✓ Промойте кожу вокруг стомы прохладной водой.
- ✓ Подсушите кожу вокруг стомы легкими промокательными движениями.
- ✓ Лучше всего кожа высыхает при соприкосновении с воздухом. Полезно дать коже и стоме «отдохнуть» 15-30 минут, прежде чем ставить новый мешок.

- ✓ Определите размер стомы при помощи шаблона и вырежьте соответствующее отверстие. Каждый раз определяйте размер стомы, чтобы избежать повреждения кожи.

- ✓ Приложите шаблон на заднюю поверхность пластины мешка и обведите карандашом контур отверстия.

- ✓ Затем ножницами с закругленными концами вырежьте необходимое отверстие в пластине, важно чтобы обрезанный край был гладким. *Край отверстия необходимо прогладить пальцами.*

- ✓ Если поверхность кожи вокруг стомы неровная или имеются кожные складки, заполните их уплотняющей пастой.

- ✓ Положите пасту вокруг стомы и сравняйте её влажным пальцем так, чтобы на коже под пластиной она легла тонким слоем (**если пальцы не намочить, паста будет приклеиваться!**).

- ✓ Удалите защитное бумажное покрытие с пластины.

- ✓ Наложите пластину вокруг стомы, плотно прижмите клейкую основу к поверхности кожи, делая круговые движения пальцем вокруг отверстия стомы до тех пор, пока пластина надежно прикрепится к коже.