

***Что важно помнить, если ребенок страдает эпилепсией?***

1. Необходим полноценный 8 часовой сон, режим дня. Пробуждение не должно быть резким, это может спровоцировать приступ.

2. Избегать физических и психических нагрузок. Необходимо освободить ребенка от занятий на спортивных снарядах, где существует опасность падения. Не следует заниматься верховой ездой, прыжками с трамплина, нырянием, плавать только в присутствии взрослых.

3. Диета обычная, но ограничить прием соли и острых блюд, кофе. Исключить алкоголь.

## **Что такое эпилепсия ?**

**Памятка для родителей**

**Комитет здравоохранения Курской области**

**2016 г.**

Эпилепсия – одно из наиболее распространенных заболеваний нервной системы, в основе которого лежит повышенная активность нервных клеток головного мозга.

Диагноз эпилепсии ставится в случае наличия у пациента повторяющихся спонтанных приступов (припадков), часто проявляющихся в виде судорог и нарушения чувствительных, вегетативных, мыслительных или психических функций, возникающих вследствие чрезмерных разрядов нервных клеток в коре головного мозга.

Наиболее часто судороги встречаются у детей до 15 лет. Наибольший риск развития судорог имеют дети в возрасте от 1 до 9 лет.

***Существуют определенные правила поведения родителей и оказания неотложной помощи при судорожном приступе у ребенка:***

1. При наличии ауры (предвестников приступов), необходимо положить ребенка на спину на кровать или на пол, расстегнуть воротник и освободить от тесной одежды.

2. Изолировать ребенка от любых повреждающих предметов (острые углы и края, вода).

3. Не паниковать, вести себя спокойно. Соблюдать тишину и внимательно наблюдать за течением приступа. Зафиксировать продолжительность приступа по часам.

4. Повернуть голову ребенка на бок во избежание аспирации слюны и западения языка.

5. При возникновении рвоты удерживать ребенка (без применения силы) в положении на боку.

6. Ни в коем случае нельзя применять никаких предметов (шпатель, ложка) для разжатия челюсти.

7. Не давать никаких лекарств или жидкостей через рот.

8. Находиться возле ребенка до полного прекращения приступа.

9. Не тревожить ребенка после приступа и, в случае наступления сна, дать ему выспаться.

10. При подозрении на фебрильный приступ измерить температуру тела.

***Если приступ возник у ребенка впервые, длился более 3-х минут, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.***