

**Областное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр медицинской профилактики» комитета здравоохранения
Курской области**

3305000, г. Курск, ул. Радищева, 42

исх. № 89 от 3.04.2017 г.

тел. (4712) 70-05-67, 70-05-68,

тел/ факс 70-05-69

e-mail: ocmp@list.ru

Главным врачам учреждений
здравоохранения Курской области

О проведении мероприятий,
приуроченных к 7 апреля –
Всемирному дню здоровья
под девизом «Депрессия: давай
поговорим»

Во Всемирный день охраны психического здоровья, который состоялся 10 октября 2016 года, Всемирная организация здоровья (ВОЗ) объявила о проведении годовой кампании «**ДЕПРЕССИЯ: ДАВАЙ ПОГОВОРИМ**» и объявила темой Всемирного дня здоровья 2017 года борьбу с депрессией. В масштабах России будет проведена Всероссийская акция, приуроченная к Дню здоровья.

В ВОЗ считают, что данный шаг поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью. Согласно отчету Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), депрессия и тревожные расстройства обходятся миру в \$1 трлн ежегодно. При этом, каждый вложенный в борьбу с этими болезнями доллар принесет любой экономике \$4 из-за улучшения здоровья и работоспособности населения, говорится в исследовании ВОЗ.

Депрессия - распространенное психическое расстройство, от которого страдают люди всех возрастных и социальных групп во всех странах мира. Она причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями. В худшем случае депрессия может привести к самоубийству, которое занимает второе место среди причин смерти людей в возрасте 15–29 лет, сообщает ВОЗ.

ВОЗ решила обратить особое внимание на три группы, которые подвержены особому риску: подростки и молодежь, женщины детородного возраста (особенно после родов) и пожилые люди (старше 60 лет).

Риск депрессии усугубляется бедностью, безработицей, жизненными событиями, такими как потеря близкого человека или разрыв отношений, физической болезнью и проблемами, вызванными алкогольной или наркотической зависимостью.

- Депрессия причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями.
- Не леченая депрессия может помешать человеку вести трудовую деятельность и участвовать в жизни семьи и сообщества.
- В крайних случаях депрессия может довести до самоубийства.
- Преодоление негативных стереотипов, связанных с депрессией, позволит помочь большему числу людей обратиться за помощью.

В связи с изложенным, ОБУЗ «ЦМП» рекомендует усилить профилактическую работу по предотвращению суицидов среди населения, в том числе и среди несовершеннолетних:

- провести общепольничную конференцию по профилактике, выявлению и лечению депрессий и суицидов, проанализировать статистику заболеваемости за 3 года, наметить мероприятия по профилактике суицидов;
- широко проинформировать население о проведении Всемирного Дня здоровья под девизом «Депрессия: давай поговорим»;
- организовать выступления врачей на радио и телевидении с акцентом на профилактику депрессий;
- опубликовать тематические статьи в местной прессе;
- активизировать проведение занятий в «школе здорового образа жизни» в кабинетах и отделениях профилактики по профилактике депрессий;
- осуществить выпуск санитарных бюллетеней в медицинских организациях, ФАПах и других структурных подразделениях;
- организовать распространение памяток среди прикрепленного населения соответствующей тематики.

Информацию о проведенных мероприятиях в рамках проведения всероссийской Акции для отчета в **МИНЗДРАВ РФ** представить к **20 апреля 2017г.** в виде таблицы (форма прилагается) и направить в ОБУЗ «Центр медицинской профилактики» по электронному адресу: ocmp@list.ru.

Для использования в работе направляем в Ваш адрес:

- памятка «Депрессия у детей» на 2-х листах;
- памятка «Депрессия...суицид» на 2-х листах;
- Концепция проведения Всероссийской профилактической акции (ГНИЦ ПМ РФ);
- инструкция по подключению к трансляции онлайн-лекции экспертов «ФГБУ №ФМИЦПН им. В.П.Сербского для мед. специалистов 7 апреля 2017г.»;
- Форма отчета о проведенных мероприятиях.