

Пивной алкоголизм

Памятка для населения

Спиртные напитки нельзя делить на «вредные» и «безвредные», так как они все пагубно влияют на организм человека. Более того, воздействие пива на организм человека позволяет утверждать, что оно вызывает привыкание, доходит до того, что человек и дня без бутылки провести не может.

Особое внимание следует обратить на то, что [пивной алкоголизм](#) отличается особой тяжестью, так как обычно выявляется уже в запущенной стадии.

Влияние пива на сердечно - сосудистую систему

Увлекаясь пивом, можно «посадить» сердце. Для любителей пивной пенки будет полезным узнать, что в ней в качестве стабилизатора содержится кобальт. «Пивное» сердце вынуждено работать в условиях превышения допустимой концентрации этого элемента в 10 раз! В результате уплотняются стенки камер «мотора», запускается процесс омертвения тканей сердечной мышцы, сердце увеличивается в объемах. В качестве «бонуса» пивоманы получают еще и различные воспаления в других органах: желудке, пищеводе и не только.

Не каждый знает, что большое количество пива приводит к насыщению организма углекислым газом. Все это провоцирует варикозное расширение вен. Само сердце отказывается нормально качать кровь, начинает провисать под собственным весом, и затем случается то, что врачи называют синдромом «пивного сердца» или «капроновым чулком».

Пиво - причина гормональных сбоев

[Эндокринная система](#) человека очень восприимчива к токсичным веществам, которые содержатся в пиве. Проблема «пивного живота» у мужчин - это не просто следствие лишнего веса. Под действием солей тяжелых металлов организм практически перестает вырабатывать мужской половой гормон - тестостерон. Вместо него активно увеличивается выработка женских гормонов, которые и приводят к внешним изменениям фигуры мужчины: расширяется таз, растет грудь и живот. И, конечно же, это все пагубно сказывается на потенции мужчины.

То же самое, только наоборот, происходит и в организме женщины: становится грубым голос, начинают расти усы и т.д. Также возрастает риск заболеть раком, а кормящие мамы просто убивают своих детей, вскармливая их «пивным молоком».

Пивной алкоголизм: до и после

Возьмем здоровый организм, все системы которого нормально функционируют, и наденем на него маску пивного алкоголизма. Начинаются все проблемы, конечно же, с мозга. Ни для кого не секрет, что под влиянием алкоголя клетки [головного мозга](#) отмирают. Но мало кто знает, что с ними происходит дальше. Мертвые клетки отправляются в плавание

по кровеносным сосудам, фильтруются почками и выводятся из организма вместе с мочой.

Большое количество пива способно нарушить функции спинного мозга, а кроме этого, приводит к гастриту, панкреатиту, поражению нервной системы и проблемам с артериальным давлением.

Список болезней, вызванных пивом, можно продолжать еще несколько страниц, но лечение их нужно начинать именно с борьбы с алкоголизмом.

Состояние усугубляется еще и тем, что мозг не выдерживает постоянных атак, а это приводит к слабоумию и уничтожению личности человека.

Предупрежден - значит вооружен

Главной проблемой в борьбе с «пивным алкоголизмом» является нежелание воспринимать пиво как напиток, приводящий к алкоголизму. Люди, которые не могут представить ни единого дня своей жизни без пива, на самом деле зависимы, в таких случаях необходима помощь специалистов. Пивной алкоголизм, как и любой другой, проходит все характерные стадии.

Опасность его в том, что начинается он совсем незаметно, но прогрессирует очень стремительно. Поэтому действовать в таких случаях нужно незамедлительно.

Самое важное

Алкоголизм - это хроническое заболевание, которое приводит к разрушению организма и психики человека. Для его развития есть множество факторов риска, включая негативное влияние среды.

Алкогольная болезнь печени развивается при регулярном употреблении алкоголя. Женский организм она поражает быстрее, чем мужской. Эта болезнь проходит три стадии, и на первых двух полный отказ от спиртного может обратить процесс разрушения печени вспять. Третий этап - цирроз печени - нередко становится для любителя выпить смертельным.

Алкогольное отравление наступает, когда человек потребляет за короткое время большую дозу спиртного. Отравление этанолом может стать смертельным и требует специализированного лечения в стационаре. Самое надежное средство профилактики алкогольного отравления - не пить вообще.

Слишком много – это сколько?

Памятка для населения.

Алкоголь — это причина многих болезней, подростковой, недисциплинированности, загубленных талантов, бессмысленных конфликтов и бедности.

Вред от алкоголя начинается с нарушений памяти и заканчивается тяжелыми заболеваниями, которые могут не поддаваться лечению, а в некоторых случаях привести к летальному исходу.

Вредное действие алкоголя зависит, прежде всего, от количества принятого внутрь напитка в пересчете на чистый спирт.

Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует исходить из стандартной дозы (СД).

Стандартная доза алкоголя – это такое количество алкогольного напитка, в котором содержится этиловый спирт в количестве эквивалентном 10г чистого спирта. Частое употребление даже не больших доз легкого алкоголя ведет к алкоголизации и потере здоровья.

1. Одна рюмка (50 мл) крепкого 40 градусного напитка (водка, коньяк, виски) эквивалентна 15 граммам чистого спирта.

- 200 мл крепкого 40 градусного напитка (водка, коньяк, виски) эквивалентны 63 чистого спирта.

- 500 мл крепкого 40 градусного напитка (водка, коньяк, виски) эквивалентны 157 граммам чистого спирта.

2. Один фужер (150 мл) шампанского крепостью 11 градусов эквивалентен 13 граммам чистого спирта или 43 мл водки.

3. Один бокал (150 мл) барного коктейля крепостью 10 градусов эквивалентен 21 грамму чистого спирта или 70 мл водки.

4. Одна банка (330 мл) легкого пива крепостью 4,5 градусов эквивалентна 12 граммам чистого спирта или 40 мл водки.

- **500 мл легкого пива крепостью 4,5 градуса эквивалентны 18 граммам чистого спирта или 60 мл водки.**

- **500 мл крепкого пива, коктейля в банке крепостью 8 градусов эквивалентны 31 грамму чистого спирта или 103 мл водки.**

5. 100 мл сухого вина крепостью 13 градусов эквивалентны 10 граммам чистого спирта или 33 мл водки.

-750 мл сухого вина крепостью 13 градусов эквивалентны 77 граммам чистого спирта или 257 мл водки.

6. 100 мл крепленого вина крепостью 18 градусов эквивалентны 14 граммам чистого спирта или 47 мл водки.

- 750 мл крепленого вина крепостью 18 градусов эквивалентны 106 граммам чистого спирта или 353 мл водки.

Алкоголизм начинается с малого!

ОБУЗ «Центр медицинской профилактики»

г. Курск, 2017г.